

小さな腎臓が あなたの健康を守る

～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～

日時 平成30年 **3月4日** 11:30～15:00 (講演開始13:00)

会場 **三重県総合文化センター**
中ホール 津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1114

Program

第一部 13:00～13:45

1 学術講演 生活習慣病と慢性腎臓病

三重大学医学部附属病院 院長 伊藤 正明
三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 教授

2 学術講演 腎臓と養生について

伊勢赤十字病院 腎臓内科 部長 大西 孝宏

第二部 14:00～15:00

3 できる! 運動

主体会病院総合リハビリテーションセンター 主任 水谷 智恵美

4 腎臓にやさしい食事

公益社団法人 三重県栄養士会 理事 田島 睦美

5 笑いヨガ

三重県透析看護勉強会

減塩料理教室

11:30～12:30

※申込み必要

相談・体験コーナー 11:30～13:00

- 高校生レストラン「まごの店」提供 減塩弁当販売 (限定200個)
- 医療や健康に関する相談・体験コーナー

● お申し込み方法:

郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、下記のいずれかでお申し込みください。

①【郵 送】〒514-8507 津市江戸橋2-174
三重大学医学部附属病院腎臓内科内
三重CKD委員会 宛

②【FAX】059-231-5569

③【メール】mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

● 申し込み締切日:

(料理教室) 平成30年2月15日(木)必着
(参加) 平成30年2月28日(水)必着

● お問い合わせ先:

三重CKD委員会事務局
〒514-8507 津市江戸橋2-174
三重大学医学部附属病院腎臓内科
TEL 059-231-5403 FAX 059-231-5569
E-mail: mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

● 主催: 三重CKD委員会

● 共催: 三重県、NPO法人 みえ循環器・腎疾患ネットワーク

● 後援: 津市、三重県市町保健師協議会、
三重県国民健康保険団体連合会、(公社) 三重県医師会、
(一社) 三重県薬剤師会、(公社) 三重県栄養士会、
(一社) 三重県理学療法士会、(一社) 三重県作業療法士会、
(公財) 日本腎臓財団、三重大学医学部附属病院、
NPO法人腎臓サポート協会、中日新聞社、
三重エフエム放送、日本慢性腎臓病対策協議会 (J-CKDI)



《送信先FAX》 **059-231-5569**

申込締切

[料理教室] 平成30年2月15日(木)締切
[参加申込] 平成30年2月28日(水)締切

■ 県民公開講座

「小さな腎臓があなたの健康を守る ～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～」

● 講演会参加申込

氏名	ふりがな	参加人数	合計	名
住所	〒	-		
TEL FAX		Eメール アドレス		

● 減塩料理教室「塩分を控えて美味しい春の寿司」 申込み

氏名		参加人数	合計	名
住所	〒	-		
電話		携帯電話		

【開催時間】 11:30 ~ 12:30

【定員】 30名 【参加費】 500円(材料費)

【その他】 お申込み多数の場合は抽選となります。
詳細はお申込み締切後にご連絡させていただきます。

参加証の発送はございません。

※ご記入いただきました個人情報については、
本会の運営に関する目的以外には使用いたしません。

会場：三重県総合文化センター 中ホール

津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1114

<交通のご案内>

- ◇鉄道 津駅(近鉄・JR)下車
- ◇バス 津駅西口から約5分
総合文化センター行・
夢が丘団地行き(系統番号89) 乗車
総合文化センター前・総合文化センター 下車すぐ
- ◇タクシー 津駅西口から約5分

