

公益社団法人志摩医師会 市民公開講座

「住民と医師のふれあい教室」

今回はオンラインでの講座となります。

日にち：11月4日（水）

時間：13：30～14：00

場所：鳥羽市保健福祉センターひだまり
2階 ひだまりホール



13:30～

「感染症対策のお話し」

講師：日比クリニック院長 日比秀夫先生

13:40～

「ストレッチ体操でロコモを防ごう！」

講師：松井医院院長 松井好人先生

※定員20名です。参加希望の方は、前日までに
鳥羽市健康福祉課（☎ 25-1146）へ
お申し込みください。

志摩市役所 介護・総合相談支援課が実施している志摩オンライン D
（認知症）カフェで行われる公開講座への参加となります。

共催：公益社団法人志摩医師会

協力：鳥羽市健康福祉課