

# 志摩オンライン D(認知症)カフェ in

## 志摩医師会 市民公開講座

### 「住民と医師のふれあい教室」

オンライン D カフェでは、できるだけ多くの人と関わることができるように、各地区で集まっていたいただき、パソコンを使ってオンラインでの交流を行います。

なお、飲み物については各自で持参をお願いします。

日にち：11月4日（水）

時間：13:30～14:00

場所：志摩市役所  
大王公民館  
浜島生涯学習センター  
磯部生涯学習センター  
志摩文化会館



13:30～

#### 「感染症対策のお話し」

講師：日比クリニック院長 日比秀夫先生

13:40～

#### 「ストレッチ体操でロコモを防ごう！」

講師：松井医院院長 松井好人先生

※事前に申し込みは必要ありません。自由にご参加ください。

#### お問い合わせ

志摩市役所 介護・総合相談支援課

TEL 0599-44-0284 FAX 0599-44-5260

[主催] 志摩市 [共催] 公益社団法人志摩医師会